

جامعة القدس المفتوحة تختتم دورتين تدريبيتين في بيت لحم وجنين

يقدم مركز التعليم المستمر وخدمة المجتمع سلسلة من الدورات التدريبية في اللغة العبرية واللغة الإنجليزية على مستويات عدة، كما يقدم مجموعة من الدورات التي تخدم المجتمع المحلي والطلبة في شتى مجالات المعرفة، ويحصل المتدرب في نهاية الدورات التدريبية على شهادة من مركز التعليم المستمر، معتمدة من وزارة التربية والتعليم العالي.

كما يقدم المركز مجموعة من الدبلومات المهنية مصدقة من وزارة التربية والتعليم العالي، ومنها في فرع جينين: دبلوم السكرتاريا الحديثة وإدارة المكاتب، ودبلوم المهارات الإدارية، ووحدة الدراسة سنة دراسية واحدة، حيث توفر الجامعة مجموعة من المنح لمن يلتحق بالدبلومات، وخلال الفترة الحالية، ويستطيع طلبة الجامعة والمجتمع المحلي الالتحاق بالدورات أو الدبلومات من خلال مراجعة فرع الجامعة في جينين.



جانب من الدورة.

مركز للتدريب والامتحانات الدولية في الرخصة الدولية، لقيادة الحاسوب (ICDL)، كما تعد الجامعة المشغل الوطني لرخصة قيادة الحاسوب الدولية، حيث تقدم المتدربون لعدد من الامتحانات الدولية بنجاح داخل الجامعة، وتحديداً في مركز الامتحانات المعتمد من المشغل الوطني لشهادة (ICDL).

عليها المدرب م. سامر مطاحن. وهدفت الدورة إلى إكساب المتدربين مهارة التعامل مع الحاسوب وحزمة برامج (أوفيس)، وتهيئة الطلاب لتقديم امتحان رخصة قيادة الحاسوب الدولية (ICDL)، والحصول على شهادة (ICDL) الدولية التي تعترف بها (138) دولة حول العالم، حيث يوجد في الفرع

المستمر وخدمة المجتمع بفرع جامعة القدس المفتوحة في جينين دورة تدريبية بعنوان «الرخصة الدولية لقيادة الحاسوب (أوفيس)»، وتهيئة الطلاب لتقديم امتحان رخصة قيادة الحاسوب الدولية (ICDL)، والحصول على شهادة (ICDL) الدولية التي تعترف بها (138) دولة حول العالم، حيث يوجد في الفرع

رام الله - الحياة الجديدة- اختتم مركز التعليم المستمر وخدمة المجتمع بفرع جامعة القدس المفتوحة في بيت لحم دورة «لغة الإشارة الفلسطينية - المستوى الأول»، بواقع (25) ساعة تدريبية.

وشارك في هذه الدورة (16) متدرباً ومتدربة من طلبة الجامعة وخريجها، بإشراف طاقم من جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني، وهم: أ. أسماهان عصفور، وأ. إبراهيم أبو عامرية، وأ. حنان خليل.

هدفت الدورة إلى تعريف المشاركين بمفهوم الإعاقة وأنواعها، والثقافة اللغوية لدى الصم، وبنية تركيب الجمل الإشارية، وأهمية الإيماءات وتعبيرات الوجه، كما تدرب المشاركون على آلية التواصل مع الصم من خلال التواصل بلغة الإشارة واستخدام الأجدية الإشارية ولغة الجسد. وتعرف المشاركون على ثقافة الصم واستثمار مقومات لغة الإشارة. كما اختتم مركز التعليم



الحكواتية مها حنون تستحضر شوارع القدس في احتفالية للثقافة بطولكرم

طولكرم - الحياة الجديدة - مراد ياسين- نظمت وزارة الثقافة بالتعاون مع مديرية التربية والتعليم في محافظة طولكرم سرداً للحكاية الشعبية ضمن رحلة «مجازية» إلى مدينة القدس للحكاياتية مها حنون، وذلك لطالبات مدرستي العدوية الثانوية وأبي سلمى الكرمني في قاعة مدرسة العدوية، بحضور منتصر الكم مدير مكتب وزارة الثقافة، وماجدة القبيح مديرة مدرسة العدوية الثانوية، ومعلمات وطلبات من المدرستين.

وفي كلمتها الترحيبية أكدت المريفة ماجدة القبيح على التعاون المستمر بين مديرتي الثقافة والتربية والتعليم من خلال الأنشطة اللامنهجية التي تسهم في زيادة الوعي وتوسيع مدارك الطلبة. وقال الكم أن هذا اللقاء المميز يأتي ضمن فعاليات القدس عاصمة الثقافة الإسلامية؛ بهدف تعريف الطلبات على معالم مدينة القدس وشوارعها وأزقتها بصحبة الحكواتية مها حنون، وبهدف توعية الطلبات إلى أهمية دعم صمود المقدسيين المرابطين من خلال تعزيز ثقافتهم عن عروبة القدس بكل معالمها.

وانطلقت الحكواتية مها حنون برحلتها «المجازية» من طولكرم إلى القدس واصفة أدق التفاصيل التي يمكن أن تراها الطلبات

بيت لحم: «فتح» تعقد مؤتمرها في منطقة تقوع التنظيمية

بيت لحم - الحياة الجديدة- عقدت حركة التحرير الوطني الفلسطيني «فتح» في منطقة تقوع التنظيمية مؤتمرها (مؤتمر شهداء تقوع)، امس. جاء ذلك بحضور محافظ محافظة بيت لحم اللواء كامل حميد، وعضو المجلس الوطني ورئيس مجلس أمناء جامعة فلسطين الأهلية داود الزير، وأمين سر حركة فتح إقليم بيت لحم محمد المصري، ورئيس البلدية حاتم صباح، وعدد من ممثلي المؤسسات والشخصيات الرسمية بمحافظة

البرغوثي: صفقة القرن هدفها ابقاء الاحتلال وشرعنة نظام الأبارتهايد

رام الله - الحياة الجديدة- قال الدكتور مصطفى البرغوثي الأمين العام لحركة الجهاد الوطنية الفلسطينية إن تصريحات كوشنر وغرينبلات حول ما يسمونه «صفقة القرن» تؤكد أنها ليست سوى تنفيذ لأفكار ننتياهو التي طرحها في كتابه «مكان تحت الشمس» قبل خمسة وعشرين عاماً، وهدفها قتل فكرة الدولة الفلسطينية، وتكريس ضم وتهويد الضفة بحجة الأمن

وزارة الصحة تنشر توجيهات لتجنب لدغات الأفاعي وكيفية إسعاف المصابين بها

يدخل السم الموجود خارج الجرح إلى داخله، ولا يوجد ما يمنع من ترك مكان اللدغة ينزف لمدة لا تتجاوز الدقيقة لخروج بعض السم ومن ثم يجب الضغط على مكان اللدغة لايقاف النزيف. وتابعت الوزارة: يجب الحفاظ على هدوء الملدوغ وراحتته مضطجعا؛ حيث إن التوتر الحاد يزيد من تدفق الدم ويعرض المريض للخطر، إضافة إلى عدم تحريك العضو الملدوغ، للحد من انتشار السم في الجسم.

بعد ذلك يتوجب على المسعف أن يقوم بطلب المساعدة لترتيب النقل إلى أقرب مركز طوارئ، حيث إن مصال الثعابين متوفر في جميع المستشفيات الحكومية، والتأكد من الحفاظ على الطرف الملدوغ في وضع وظيفي ويكون تحت مستوى قلب المصاب، وذلك للتقليل من الدم الذي يعود إلى القلب ولأعضاء الأخرى من الجسم.

وأكدت الوزارة أنه من الخطأ إعطاء أي سوائل للمريض كتناول الطعام أو الشراب أو الأدوية المسكنة، ما لم تكن موجهة تحديدا للقيام بذلك من قبل الطبيب، وأخيراً إزالة أي مواد أو ملابس قد تقوم بالضغط على الاطراف الملدوغه إذا تضخمت (مثل الخواتم، والأساور، والساعات والأحذية).

أخذية سميكة وعالية أثناء التنزه، وعدم الدخول إلى مناطق الحشائش الطويلة إلا بارتداء أحذية جلدية سميكة ذات عناق طويل، وتجنب العبث بالأبداي أو الأقدام في الجحور أو رفع الحجارة واستخدام العصي في ذلك سواء في البساتين أو الصحراء، مع الحرص والحذر أثناء تسلق الصخور.

(طرق إسعاف خاطئة) وبينت الوزارة إلى أن هناك طرق إسعاف يجب الامتناع عنها، حيث أثبتت الدراسات ضررها وعدم فائدتها، ومنها جرح مكان اللدغة ومص السم، فهي طريقة خاطئة نظرا لقلة فائدتها وكثرة مضاعفاته وقد تؤدي إلى تسهم من يقوم بذلك. ومن الطرق الخاطئة أيضا وضع الثلج على الجرح، فهي تؤدي إلى تركيز السم في مكان محدود وبالتالي إلى تدمير الأنسجة في ذلك المكان. ويجب تجنب ربط قبل أو بعد مكان اللدغة، وذلك لعدم فعاليتها ولمضاعفاتها الجانبية التي تضغط على الشرايين.

(كيفية إسعاف المصابين بلدغات الثعابين) وقالت وزارة الصحة إن أحدث التوصيات العالمية وقاعدة بيانات مركز السموم حول كيفية إسعاف مصابي لدغات الأفاعي تتمثل في غسل مكان اللدغة بالماء لكي لا

الأنياب بقناة السم التي تقع في أعلى الفك العلوي. (أعراض الإصابة بلدغات الأفاعي) وأشارت الوزارة إلى أن الأعراض الموضوعية للدغات الأفاعي تحدث عادة في مكان اللدغة، وهي عبارة عن التهيأت وتهتكات تحدث في مكان اللدغة (احمرار وتورم ونزيف تحت الجلد)، إضافة إلى أعراض أخرى وتحدث في أماكن بعيدة عن اللدغة أو عن العضة، ومنها: غثيان وقيء، ضعف عام مع الانقباض المفاجئ والسريع لبعض العضلات وخمول، ازدواجية في الرؤية، وهبوط في ضغط الدم مع توقف مفاجئ للقلب. وأوضحته أنه يمكن أن تتسبب لدغات الثعابين السامة في الإصابة بشلل قديعيق التنفس، واضطرابات نزيفية يمكنها أن تؤدي إلى نزف مميت، وفشل كلوي يتعذر تداركه، وضرر في النسيج يمكنه إحداث عجز دائم وقد يسفر عن بتر الأطراف في بعض الأحيان، مشيرة إلى أن المزارعين والأطفال هم أكثر الفئات تضرراً من لدغات الثعابين. وكثيراً ما يعاني الأطفال من آثار أكثر وخامة، وذلك بسبب انخفاض كتلة أجسامهم مقارنة بالبالغين. وتابعت أنه وللوقاية من لدغات الثعابين، فإن على المواطنين عدم التعبت بأي شكل مع الثعابين حال رؤيتها، وعدم محاولة قتلها، وانتعال

رام الله - الحياة الجديدة- دعت وزارة الصحة المواطنين إلى أخذ الحيطة والحذر لتفادي لدغات الأفاعي، وذلك بعد ارتفاع درجات الحرارة وبدء موسم الرحلات، مؤكدة في الوقت ذاته توافر مضادات سم الأفاعي في جميع المستشفيات.

وقالت الوزارة في بيان صحفي، امس الجمعة، إنه نظرا لارتفاع درجات الحرارة، وانتشار الأفاعي فأنتنا نوصي المواطنين بأخذ الحيطة والحذر للحد من حدوث الإصابات بلدغات الأفاعي، وذلك بالقضاء على الأسباب التي بدورها تجذب الأفاعي إلى الأماكن السكنية وبالذات الفئران ومخلفات الأطعمة، وكذلك إزالة الأشواك وغيرها من المقننات من جوانب الطرق لمنع اختباء الأفاعي تحتها، وأخذ الحيطة أثناء الرحلات خصوصا للمناطق الحرجية والبراري.

وأضافت أن الأفاعي في فلسطين تنقسم إلى 3 أنواع وهي الأفاعي غير السامة وتميز بعدم وجود أنياب للسم في فكها العلوي، والأفاعي نصف السامة وتميز بوجود أنياب ولكنها غير كاملة وتمتاز بأن سمها ضعيف بحيث إنه لا يؤثر على الإنسان، والنوع الثالث هي الأفاعي السامة وتمتاز بوجود زوج من الأنياب الحادة والطويلة والتي قد تكون خلفية وتتصل هذه

الكاذبة. وأكد البرغوثي ان الصفقة ليست مشروعا لحل او تسوية بل غطاء لتشريع بقاء الاحتلال وتكريس نظام الأبارتهايد العنصري ضد الشعب الفلسطيني، ومحاوله فرض التطبيع مع هذا الواقع على المحيط العربي والاقليمي. وأكد امين عام المبادرة ان اسم وسيلة لافتثال خطة ننتياهو المذكورة هي الاسراع في توحيد الصف الوطني الفلسطيني لمواجهةها.

«القريون» تزدان بالفوانيس استعدادا لشهر رمضان



حارة القريون

النابلسية تسكنها، وفيها العديد من القصور التاريخية. وفي عام 2002، تعرضت تلك الأبنية للتدمير من قبل طائرات ودبابات جيش الاحتلال الإسرائيلي، عقب اجتياح المدينة في عملية يسميها المواطنون «تيسان الأسود»، وجرى إعادة ترميم معظمها. كما استشهد العشرات من أبناء الحارة.

الموروث من الحضارات القديمة التي تعاقبت على المدينة، والتي تركت بصماتها التراثية والمعمارية على مختلف معالمها. وأصل الكلمة «قريون»، لايني واشتقت من كلمة «كرايون» ومعناها «الأنبوب»، وسميت بذلك لكثرة الأنياب المائية والينابيع فيها، وكانت كثير من العائلات

يبادرون للتبرع وتبني المشاريع المراد تنفيذها، مستدركا: «لكن بالنسبة لنا فالموضوع المادي حساس وانفقنا أننا سنقوم بطلب احتياجاتنا من المتبرع ثم يقوم بشرائها بنفسه، ما يعزز الثقة والمصادقية فيما بيننا». وتتميز حارة القريون كغيرها من حارات البلدة القديمة بطابعها المعماري

وهناك من يراهن أن هذه الفعاليات ستنتهي بانتهاء شهر رمضان وعيد الفطر السعيد، لكن التكروري يؤكد استمرارية العمل على المدى البعيد. وقال: «وضعنا خطة عمل ومن ضمنها إقامة ديوان داخل أحد مصانع الصابون المغلقة، وسنحاول جلب تمويل لترميمه وإعادة تشغيله، بهدف إحياء الأبنية أيضا».

كما سيجري استغلال ساحة القريون لإقامة معارض الصناعات الوطنية والمحلية والنسوية، ووضع طاولات لعرض تلك المنتجات وتشجيع الناس للإقبال عليها، واستغلال أحد بسايتين الحارة المهملة والبالغة مساحته دونمان، ليكون ملعبا للأطفال.

وبين التكروري أن «هذه الأعمال أعادت للشباب روح العمل التطوعي وعكست مدى حرصهم على البلدة»، مضيفا «لقد فوجئنا بالهمة الموجودة لدى شبابنا، لديهم روح للعمل وحب وخوف على بلدهم، هؤلاء هم ثروتنا ويجب المراهنة عليهم، واللافت أن ما يجري في حارتنا شجع حارات البلدة الأخرى وأحياء واسعة من مدينة نابلس على المبادرة والعمل».

وأنشئت صفحة على موقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك» باسم الحارة لنشر الأنشطة التطوعية إلى جانب معلومات تاريخية عن أبنيتها وسكانها القدامى وتاريخهم. ويشير التكروري إلى أن ذلك جعلهم

الإسرائيلي لنابلس وبلدتها القديمة، حيث أقمنا يوما تطوعيا لتنظيف الحارة وأزقتها بمشاركة أهاليها». وتابع التكروري، «عقب ذلك جرى اقتراح أن يتم استغلال ساحة القريون الواسعة لإقامة فعاليات رمضانية، فبادر أحد الأشخاص ممن يملك منشأة فيها بالتبرع بأحد 200 فانوس لإنارتها، وفعليا تم ذلك، حيث احضرتنا الفوانيس التي تعمل على «الكان»، لكن الشباب حولوها لفوانيس كهربائية حيث استغرق العمل في ذلك أسابيع».

ويقول إنه «جرى تنظيم احتفالية تم خلالها إنارة الحارة وساحتها الرئيسية بالفوانيس بحضور مئات المواطنين، ويوما تطوعيا آخر تم فيه طلاء أبواب منازل ومحال الحارة بلون موحد وزراعة النصب التذكارية للشهداء بالورود». وبحسب التكروري فإن شهر رمضان سيشهد مجموعة فعاليات تم التحضير لها، «حيث سيشهد 9 أيار/مايو ما يعرف بالسوق نازل، ويتضمن عربات حلويات مجانية للأطفال تم التبرع بها من أحد المواطنين، وإفطارا جماعيا يشمل 200 شخص من أهل الحارة، كذلك فقرات الحكواتي وقرق إنشادية».

وتابع أن فعالية مركزية ستقام في ساحة القريون تشمل فرق كورال ومسرح، ودعوة أكبر عدد من الناس للمشاركة بهدف تشجيعهم لزيارة البلدة القديمة، وتنشيط الاقتصاد فيها.

نابلس - وفا- أنارت الفوانيس والمصابيح الكهربائية حارة القريون، وهي واحدة من حارات البلدة القديمة في مدينة نابلس، استعدادا لاستقبال شهر رمضان المبارك، وسط أجواء احتفالية.

وعلى امتداد الأسابيع الماضية عمل عشرات الشبان كخليفة نحل، بهدف تنفيذ سلسلة فعاليات وأنشطة تستهدف إحياء العادات والتقاليد الرمضانية القديمة، وتعيد لها بهجتها بعد سنوات طويلة من الإهمال والتهميش.

ويضيف أن «ما اقترحنه لم يأخذ وقتا طويلا ليبدل حيز التنفيذ، بل سارعنا للبدء وبخطوات عملية، بدأنا باجتماع ضم أهل الحارة، واستمعنا إلى مقترحاتهم ومبادئهم، لتكون أول خطوة في 4 نيسان/أبريل الماضي، بالتزامن مع ذكرى اجتياح جيش الاحتلال